あいしる あいち「かける」記

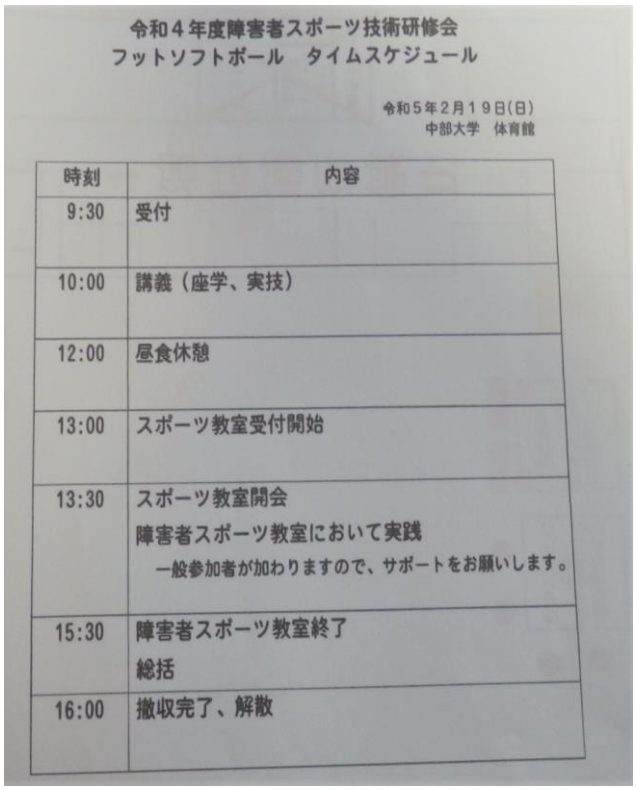
第63号　　2023年2月19日(日)

発行責任者:　愛知県障害者スポーツ指導者協議会　顧問　森長研治

〒461-0011　名古屋市東区白壁一丁目50番地　愛知県社会福祉会館
愛知県社会福祉協議会　障害者スポーツ振興センター内
http://www.aslad.com/

令和4年度障害者スポーツ技術研修会・教室（フットソフトボール）

2023. 2. 19(日)　　IN



令和４年度障害者スポーツ技術研修会
フットソフトボール　タイムスケジュール

令和５年２月１９日(日)
中部大学　体育館

時刻	内容
9:30	受付
10:00	講義（座学、実技）
12:00	昼食休憩
13:00	スポーツ教室受付開始
13:30	スポーツ教室開会 障害者スポーツ教室において実践 一般参加者が加わりますので、サポートをお願いします。
15:30	障害者スポーツ教室終了 総括
16:00	撤収完了、解散

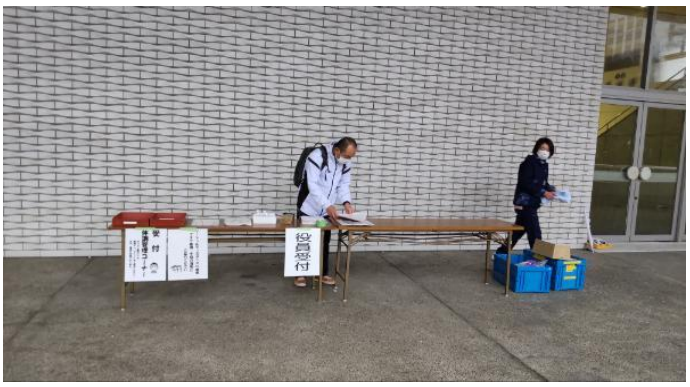
社会福祉法人
愛知県社会福祉協議会

愛知県

主催:　愛知県　　愛知県社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター　　※順不同　敬称略
　　中部大学

講師:　伊藤守弘さん（愛知県障害者スポーツ指導者協議会理事　中部大学教授）
　　酒井敏郎さん（中部大学教授）

協力:　愛知県障害者スポーツ指導者協議会　　あさひ病院



今日もお世話になります

朝早くから　会場設営　準備

主催者　スタッフ　講師も
一緒に

中部大学の学生さん　　お願いします

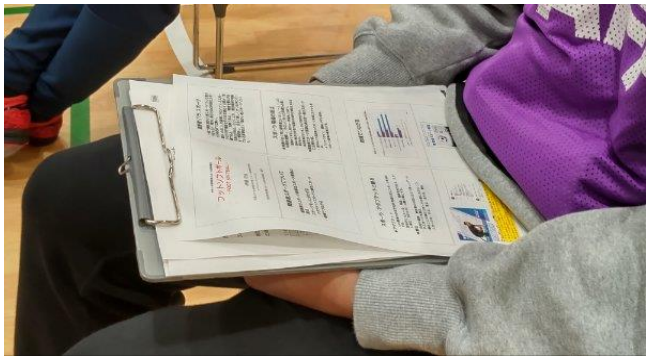
第一部　技術研修会　開会

講師

障害者スポーツについて
フットソフトボールのルール解説
を聴き　学びました

実技
準備運動から具体的に学びました

午後の「教室」におけるサポートをイメージして
真剣に視聴し身体を動かしました



フットソフトボール

- ソフトボールのルールを基本に、ピッチャーが転がしたボールを足で蹴って塁に出る。
- 守備位置や打撃の順番も同じで、一部、独自のルールが設けられている。
- 男女の区別なく実施されることも特徴。

競技の特徴

- (全スポでは)試合に出場できるのは、知的障害者で、1チーム9～10名。
- ソフトボールのルールを基本にしているが、「停止球」などフットソフトボール独自のルールで行われる。

基本ルール

- 投手が両手で転がしたゴム製のサッカーボールをキッカーが蹴り、得点を競う競技。
- ソフトボールのルールに準じて行い、男女は問わない。
- 守備位置や打撃の順番も同じで、一部フットソフトボール独自のルールが設けれらている。
- 試合は7回まで、同点の場合は2回まで延長して行う。60分ルールもある。

フットソフトボールのルール

① 1回の攻撃は3アウトチェンジ。
② 投手は両手でボールを持って静止した後、股の下から転がして投球する。
③ キッカー(打者)は足でボールを蹴る。フェアボールか、四球を選ぶと出塁できる。ただし、キッカーがジャンプしてボールを蹴った場合はアウトになる。
④ 野手が飛球をノーバウンドで捕球すると、キッカーはアウトとなる。

競技場(コート)

- 各塁間の距離は15m、投手と本塁ベース間は10m。
- 走者の進塁を防ぐことを目的とした「ピッチャーズサークル（投手プレート前線の中心から1.5mに引かれた円内）」を設定する。
- また、本塁基点を中心として、一・三塁延長線（ファウルライン）間を結ぶ半径5mの円弧をバスラインとし、打者が蹴ったボールがバスライン内で停止した場合はファウルとなります。

独自ルール「停止球」

- フットソフトボール独自のルールで「停止球」があります。
- これは、ボールインプレー中であっても投手が野手からの返球をピッチャーズサークル内で保持した時点で試合が停止になり、その時に塁間にいた走者は一つ前の塁に戻らなければなりません。
- 従って、走者は停止球になるまで全速力で走塁をします。塁間は15メートルしかないのでスピード感あふれる走塁が見ものです。

面白い！

- ソフトボールではありますが、ボールを遠くまで蹴ったり、狙ったところに正確にボールを蹴ることができることも必要です。
- 野球・ソフトボールもサッカーも好きな人にはぴったりの種目です。

身体を動かすと　楽しいね
暖かくなるね　　笑顔になるね

ラダーゲッター　　タオルを使ったゲームなど　　暑くなりました

第一部　を終えて
お昼休みになりました

みんなで食べるお弁当は
とっても美味しかった

弱い雨の中
でしたが

散策をしました

第二部　「障害者スポーツ教室」の受付が始まりました

受け入れ準備完了

開会

楽しんでください　よろしくお願いします

理学療法士による身体の使い方個別相談コーナー

総合案内・障害者スポーツ相談コーナー　　救護所

準備運動

タオルなどを
使ったゲーム
など

だんだんと熱気を帯びてくるから不思議

観覧席に出張しました　一緒にやろうよ！！って　　盛り上がりましたね

「身体の使い方」個別相談コーナーを利用しました

基本動作を経て
フットソフトボールの体験となりました
投げる　蹴る　そのたびに　歓声が沸き起こりました

白熱のゲーム展開で　10対１１　でゲームセット 「紅白」両チーム　笑顔で讃えあいました

スポーツ　って
いいなあと
実感する瞬間

そして
閉会
中部大学の
学生さん
教職員の皆さん
ありがとう
ございました

毎週のように　昨日と今日は連日　愛知県社会福祉協議会のスタッフの皆さんには
水面下の働き　**お疲れさまです　　感謝申し上げます　ありがとうございます**
手前味噌になりますが　それは愛知県障害者スポーツ指導者協議会の皆さんにしても同じ